

Locatie

Restaurant Het Oude Tolhuys, Weg naar Rhijnauwen 13-15, 3584 AD Utrecht,
T. 030 - 251 1215.

Deze locatie is uitstekend te bereiken met het **openbaar vervoer**.

Bus: 202, 272, 28, 29, 31, 34, 41, 27, 30, 203, 298, 299, en 200. Tram: 20, 21, 22.

Raadpleeg vooraf de dienstregeling van de verschillende vormen van vervoer!

Daarnaast is de locatie goed bereikbaar per **auto**; bij het restaurant is voldoende gratis parkeergelegenheid beschikbaar.

Doelgroep

Cardiologen, sportartsen, anesthesiologen, thoraxchirurgen, duikerartsen (al dan niet in opleiding) en andere geïnteresseerden.

CGR richtlijnen

Conform CGR richtlijnen is deze uitnodiging uitsluitend bedoeld voor beroepsbeoefenaren.

Accreditatie

Er is accreditatie voor 4 GAIA punten aangevraagd bij de VSG (Vereniging voor Sportgeneeskunde) en de NVVC (Nederlandse Vereniging Voor Cardiologie).

Inschrijving

U kunt zich via www.heart2move.nl/Educatie aanmelden voor deelname aan dit symposium. Na aanmelding via deze site kunt u aansluitend het inschrijfgeld á € 150,- overmaken naar stichting Heart2Move, banknummer NL59 ABNA 0588 8593 38 te Amsterdam. U kunt zich ook aanmelden voor deelname aan het symposium en het aansluitende diner; in dat geval bent u € 180,- verschuldigd. Vergeet niet uw naam te vermelden.

Alle deelnemers hebben kosteloos toegang tot de borrel na afloop van het symposium.

Facilitering

Deze bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door ondersteuning door de volgende firma's (alfabetische volgorde): Boston Scientific en Bristol Myers Squibb.

Boston
Scientific

 Bristol Myers Squibb®



stichting Heart2Move

18^e Wetenschappelijke Symposium
“te Land, ter Zee en in de Lucht”

“In het klein schuilt het venijn
(the devil is in the details)”

Vrijdag 9 januari 2026, Utrecht.



Jaarlijks organiseert stichting Heart2Move een symposium voor cardiologen en sportartsen met voordrachten over onderwerpen die zich op het raakvlak van cardiologie en sportgeneeskunde bevinden.

Met veel genoegen nodigen wij u hierbij uit voor ons 18e wetenschappelijke symposium “te Land, ter Zee en in de Lucht”, dat in het bekende format op vrijdagmiddag 9 januari 2026 in Utrecht plaats zal vinden.

De effecten van het ons omringende milieu op onze gezondheid staan de laatste jaren steeds meer in de belangstelling. In de topsport wordt tot in het kleinste detail aandacht besteed aan lifestyle, voeding en training en worden vooral topsporters uitgebreid getest op hun prestatieniveau.

Wetenschappers op het gebied van o.a. fijnstof en microplastics laten u zien wat milieuvervuiling met ons cardiovasculaire en pulmonale systeem doet. Voorts vertellen ervaren experts u welke fysiologische testen u het beste kunt verrichten bij (top)sporters en hoe een tot in detail uitgewerkte begeleiding voor topprestaties gaat zorgen.

Wij menen dat we in ons symposium onderwerpen voor het voetlicht brengen, die zowel voor de dagelijkse praktijk van de cardioloog als van de sportarts relevant en interessant zijn.

Wij wensen u daarom een onderhoudend en informatief symposium toe.

Het bestuur van stichting Heart2Move

Marco H.H. de Vaan, cardioloog, voorzitter

Jeroen J.J. Bucx, cardioloog, secretaris



Stichting Heart2Move
18e Wetenschappelijke Symposium “te Land, ter Zee en in de Lucht”
“In het klein schuilt het venijn (the devil is in the details)”
Vrijdag 9 januari 2026, Utrecht.

Agenda

Ontvangst	vanaf 12.30 uur
Start - Slot	13.30 uur – 18.00 uur
Borrel	18.00 uur – 18.45 uur
Diner	18.45 uur – 20.15 uur (optioneel)

Dagvoorzitters

dr. M.J. Cramer en drs. M.H.H. de Vaan

Gastsprekers en onderwerpen

dr. W.P. Brouwer	Fijnstof en microplastics, klein maar niet zo fijn.
Prof. dr. F.R. Cassee	Milieueffecten op ons cardiovasculaire systeem.
dr. S. Velthuis	De (on)zin van cardiale screening bij (top) sporters.
drs. S. Huurman	Cardiale aspecten van (top) sportbegeleiding.

Duur symposium: 4 uur effectief onderwijs.

Dagvoorzitters en sprekers (alfabetisch)

dr. W.P. (Willem Pieter) Brouwer, gastro-enteroloog en hepatoloog, afdeling gastro-enterologie & hepatologie, Erasmus MC Rotterdam.
Prof. dr. F. (Flemming) R. Cassee, Chief Science Officer en Senior Inhalation Toxicoloog, Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS), RIVM en Universiteit Utrecht.
dr. M.J. (Maarten Jan) Cramer, cardioloog, stafid, vakgroep Cardiologie, UMC Utrecht.
drs. S. (Suzanne) Huurman, sportarts, Antonius Ziekenhuis Nieuwegein. Begeleider nationaal vrouwen handbalteam. Hoofd medische staf voetbal vrouwen Real Madrid.
drs. M.H.H. (Marco) de Vaan, cardioloog, Heartclinic Moreira/Javea, Costa Blanca, Spanje.
dr. S. (Sebastiaan) Velthuis, cardioloog, opleider sportcardiologie, Meander Medisch Centrum Amersfoort.